



La roue des émotions

Fiche d'activité



Objectifs : Apprendre à exprimer et gérer ses émotions

A partir de 3 ans

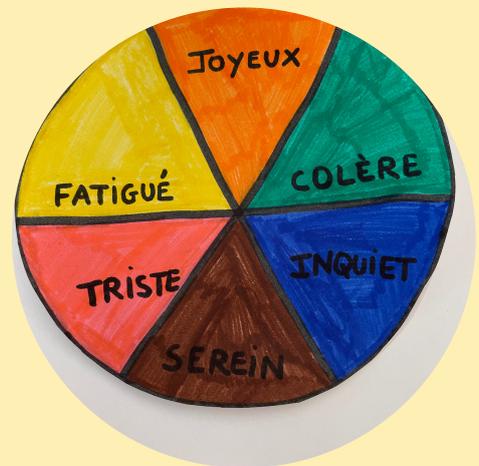
Déroulement

- 1- Pour la première étape il y a deux solutions :
 - Tracer un cercle et diviser-le en 6 secteurs pour former une roue
 - Où imprimer la feuille (Annexe 1)

Chaque secteur doit contenir une couleur, une émotion et une pince à linge différente
Former un cercle sur du carton souple, le découper et le coller en-dessous la roue ce qui permettra de la solidifier

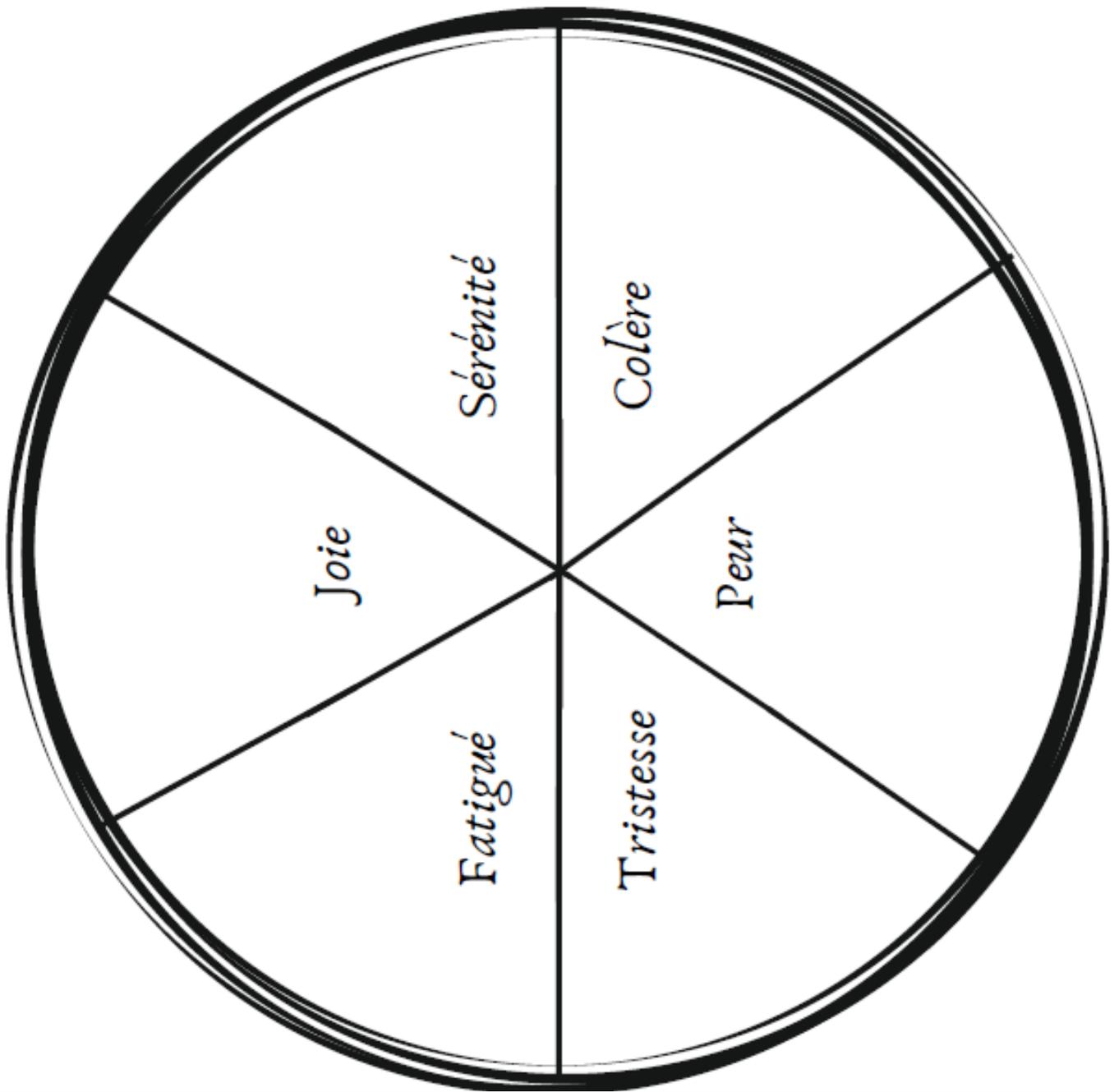
Matériel

- Feuilles
- Ciseaux
- Feutres
- Colle
- Carton souple
- 6 pinces à linge



- 2- Imprimer la feuille des smileys et découper-les (Annexe 2)
Sur chaque pince à linge, coller un smiley
Instaurer un code couleur qui permettra à l'enfant d'avoir un repère entre les pinces à linge et la roue des émotions

Annexe 1



Annexe 2

